

LES AMIS DES CÔTES

Association loi de 1901 - Patrimoine, balisage de sentiers nature.

Contact : Pascal Bottesini 06 40 20 18 07

Courriel : ADCsorties@gmail.com

www : lesamisdescotes.fr



*Vous aimez la nature et vous promener dans nos campagnes
et dans nos forêts,*

*alors venez nous rejoindre sur les sentiers des Côtes de Meuse, de Lorraine.
Nous parcourons ainsi quelques kilomètres en suivant le guide de la journée
qui éveillera votre curiosité parfois avec des anecdotes régionales.*

La distance moyenne est de 5 à 7 km ou 10 à 12 km, sans difficultés particulières.

Pour les sorties au-delà de 10 kms nous nous efforcerons de trouver un parcours plus court pour les « tortues ».



Vous avez une idée de sortie ?

N'hésitez pas à nous contacter pour que nous l'intégrions dans cette liste de propositions.

Pour rejoindre les points de rendez-vous, pensez au co-voiturage pour limiter le nombre de véhicules et protéger notre planète !

QUELQUES CONSIGNES DE SECURITÉ

SAMU : appeler le 112 et donner votre numéro de téléphone

Guide : ne pas oublier la trousse de secours

Gilet de protection : chef de file, celui du véhicule est suffisant.

Chaussures adaptées et petite bouteille d'eau.

DATES A RETENIR pour L'ANNEE 2023

Date	Village départ	Lieu et heure RdV	Nom du guide	Thème
Samedi 25 mars	Buxières	13h45 salle Henri Pierson	Pascal et Christine	Vin Chaud
Judi 30 mars	Entre St Maurice et Deuxnouds	08h45 maison forestière RD 101	Eric Nicolas	Connaissance de la forêt
Samedi 15 Avril	Seicheprey	13h Eglise Woinville (co voiturage) 13h30 Château d'eau Seicheprey	Dominique Cornet	Les tranchées de St Baussant
Du 15 au 17 Mai	3 jrs dans les Ardennes	15h à La Chapelle	Christine et Pascal	Sortie annuelle
Judi 8 juin	Lavigneville	13h45, 8 rue de l'église	Fernande et Yves	Chemin du TGV
Samedi 1er Juillet	Savonnières	9h30 à l'étang	Pascal et Christine	Barbecue
TREVE ESTIVALE				
Judi 7 septembre	Lavigneville	13h45, 8 rue de l'église	Fernande et Yes	La Pitancerie

Assemblée Générale le Samedi 25 novembre 2023

(Lieu à définir)